

هوالشافی

دستور العمل درمان سرپایی بیماران مبتلا به کرونا

با سلام خدمت هم وطنان گرامی دستورالعمل درمان افرادی که دچار علائم مشکوک به کرونا شده اند تقدیم می گردد. طرح درمانی ارائه شده طی ساعتها همفکری و تبادل نظر اساتید طب ایرانی اسلامی که سالها در این عرصه تجربه تحقیق و طبابت دارند تهیه شده است.

لازم به ذکر است که این دستورالعمل توسط اساتید مربوطه اجرا و کارایی آن در بهبود بیماران کرونا به اثبات رسیده است. تلاش شده نسخه هایی ارائه شود که ارزان، آسان و در دسترس همه باشد.

از مردم عزیز تقاضا داریم در یک حرکت جهادی جهت حفظ جان هم وطنان به هر شکل که می توانند آن را بدون کم و زیاد کردن مطلبی منتشر کنند. به امید سلامتی همه هم وطنان

۱. مانع انتقال بیماری به دیگران شوید: با دیگران دست ندهید و روبوسی نکنید. هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان و بینی خود را بگیرید. از دیگران فاصله بگیرید و از خانه خارج نشوید. مرتبا دست ها را با آب و صابون بشویید.

۲. پرهیز شود: فست فود، غذاهای چرب و سرخ شده و کبابی، ماست، دوغ و هر آنچه ترش است. بوهای تند و بوهای محرک صنعتی مانند بوی وایتکس و ادکلن ها (در هنگام ضد عفونی محیط، افراد بیمار در محل حضور نداشته باشند)

۳. غذا و خوراکی های مناسب: شلغم - کدوخلوایی - شربت عسل - فرنی تهیه شده از شیر و نشاسته و گلاب - آش برنج و نخود با سیر و پیاز زیاد

۴. افزودن سیاهدانه، زنجبیل یا دارچین به تمام خوراکی های بیمار

۵. بخور: با جوشانده بابونه یا گل ختمی یا برگ کلم سفید بخور بدهید.

۶. زنجبیل: یک قاشق مرباخوری پودر زنجبیل را دم کرده با عسل یا نبات روزی سه تا پنج بار میل کنید.

یا از ترکیبات زنجبیل موجود در داروخانه استفاده کنید. مثل:

قرص ومیگان یا کپسول زینتوما یا قرص زینتیگو (افراد بالای ۶۰ سال و بالای ۸۰ کیلوگرم بعد از هر غذا دو عدد و زیر این وزن و سن بعد از هر غذا یک تا دو عدد)

• انجام یکی از موارد: ۷ و ۸

۷. آویشن: مصرف دم کرده آویشن هر دو ساعت یک استکان

یا استفاده از ترکیبات آویشن موجود در داروخانه مثل: کپسول تیموژل شرکت باریج و شربت های برونکوباریج و زینگاویس

یا جوشانده آویشن (یک قاشق) و پرسیاوشان (یک قاشق) و انجیر (پنج عدد) روزی سه لیوان

۸. زوفا و پرسیاوشان: دم کرده زوفا و پرسیاوشان (از هر کدام یک قاشق غذاخوری) روزی سه استکان

۹. روغن سیاهدانه: پشت و سینه را با روغن سیاهدانه چرب کنید و روی آن کیسه آب گرم یا حوله گرم بگذارید.

۱۰. بادکش وسیع پشت به مدت ۱۵ دقیقه روزی دو تا سه بار بسته به شدت سرفه و تنگی نفس انجام شود.

۱۱. با روغن داخل بینی را چرب کنید. (ترجیحا روغن بنفشه)

۱۲. انجام حجامت یا فصد بر حسب ضرورت به تشخیص و صلاحدید طبیب سنتی

۱۳. ایجاد لینت مزاج:

- افرادی که بیوست دارند از یک یا چند تا از ملین های زیر استفاده کنند تا شکم روزی دو بار به راحتی کار کند:
- دو قاشق خاکشیر در یک لیوان آب جوش روزی یک بار ترجیحا صبح ناشتا
- دم کرده یک قاشق گل سرخ کاشان در یک لیوان آب جوش روزی یکبار (دو ساعت بعد از ناهار یا شام)
- اسفرزه یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب روزی یک بار (قبل از خواب نباشد)
- ترنجبین یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب جوش روزی یک بار (ترجیحا صبح ناشتا)
- روغن زیتون روزی ۱ تا ۳ قاشق غذاخوری (ترجیحا قبل از خواب)

۱۴. تب

- آب سیب یا فالوده سیب (سیب پوست کنده رنده شده) بخورید. بسته به شدت تب می توانید مقدار آن را افزایش دهید.
- (سیب ترش ممنوع است).
- خوردن عرق بید یا عرق کاسنی
- با آب ولرم و یا عرقیات فوق پاشویه کنید.

۱۵. حفظ آرامش: از آنجا که آرامش روحی و روانی در بهبود بیماری و کنترل عوارض آن نقش اساسی دارد توجه به آموزه های اسلامی در زمینه توکل به پروردگار و یاد خداوند و توسل به اهل بیت عصمت علیهم السلام مطابق آنچه بزرگان توصیه کرده و می کنند ضروری است آرامش خود را حفظ کنید و برای سلامتی یکدیگر دعا کنید و صدقه بدهید.

برای افراد مضطرب دمنوشی شامل یک یا همه این اجزا تهیه و میل شود: اسطوخدوس، بادرنجبویه، سنبل الطیب

با تشکر از متخصصان و محققانی که ما را در این زمینه همراهی کرده یا در ادامه راه یاری خواهند کرد.

دکتر سید سعید اسماعیلی

دکتر سید محمد سیادت

محمد حسین ساعی فرد

دکتر ابوالفضل شیردل

دکتر وحید علیان نژادی

دکتر محمد فصیحی

دکتر رضا منتظر

دکتر غلامرضا نورمحمدی و